

令和7年度全国中学校バドミントン大会開催に向けた
大分県中学バドミントン部会企画
ジュニア指導者講習会兼強化練習会

- 1 目的 ①大分県内ジュニア指導者の指導力向上および中学生のバドミントン競技力向上
②全国中学校バドミントン大会大分大会に向けた強化練習
③ジュニア世代の課題確認と課題克服のための練習
- 2 主催 大分県中学バドミントン部会
- 3 主管 大分県中学バドミントン部会担当者及び大分県内中学校バドミントン部顧問
- 4 協賛 大分県バドミントン協会
- 5 担当者 コーディネーター 岩下 太郎
アシスタント 大分県バドミントン協会 ジュニア強化部
ファシリテーター 江藤 裕也
- 6 期 日 2025年2月11日(火祝) 9:00集合(開館)
16:30解散
- 7 会 場 ダイハツ九州アリーナ 大分県中津市大貞377-1 TEL 0979-53-6700
- 8 参加資格 (選手)
①令和6年度の強化選手 小学生、中学生(3年生は希望者)
②①以外で指導者1名につき、選手2名
*複数人の指導者がいる場合は、指導者の人数×選手2名まで参加可能。
(指導者) 指導者のみの参加も可能 *申込書は提出すること。
①各クラブで指導されている方。部活動顧問。
②現在、指導者ではないが、将来的に指導者を目指している方。または、指導に興味のある方。
*指導に興味のある方(バドミントン初心者など)の参加も大歓迎です。
- 9 参加者連絡 <選手>
(持ち物) ・シューズ*バドミントンシューズでなくてもよい。
・ラケット
・タオル、水筒等。
・ゼッケン*学校、クラブ問いません。必ず着用してください。
<指導者①、②> *①、②ともに、フロアに降りてきてもらいます。
(服装) ・運動ができる服装。ウエアやパンツは長短問いません。
(持ち物) ・シューズ*バドミントンシューズでなくてもよい。
・ラケット
- 10 参加料 参加者選手1人につき、1,500円とする。(当日、会場にてチームごとに徴収)
*シャトルは主催者が準備します。
- 11 参加申し込み方法 *強化選手の申し込みも各チームでお願いします。
(メール) 別紙申し込み用紙にチームごとに必要事項を記入の上、申し込むこと
(送信先)etou-yuuya@oen.ed.jp
- 12 締め切り 2月3日(月)必着
※万が一申し込み期日に間に合わない場合、事前に連絡すること。
- 13 その他 研修の内容については別紙参照ください。
- 14 問い合わせ先
大分県中学バドミントン部会 江藤 裕也 携帯:090-7538-7075

【講師担当者より】

今回の研修会では以下のことについて、解決につながるヒントをお伝えできればと考えております。

- やる気を出させるにはどんな方法があるのか？
- 効果的なノック練習にはどのようなものがあるのか？
- 動きを早くする方法とは？
- 自分のスピードとスタミナでは試合に出た時どのくらいまで勝ち上がれるか？
- ダブルスの前衛の役割とどこにいれば良いのか？
- ダブルスの動き方とは？また、その練習方法とは？
- ダブルスの戦術の考え方とは？
- 相手をだますような技術(フェイントやトリックプレー)のやり方とは？
- ウォーミングアップやクーリングダウンのやり方とは？
- バドミントンの能力が上がるトレーニングとは？

など