

## 令和5年度大分県スポーツ少年団スポーツ外傷・障害防止研修会開催要項

- 1 趣 旨 成長期のスポーツ活動において、医・科学面の知識や情報の欠如、あるいは誤った認識によるスポーツ外傷・障害例が多く発生しており、その対策は重要である。  
そのため、子どもたちのスポーツ活動を支える指導者や保護者を対象にスポーツ医学に基づいた知見や技術に係る研修会を実施することにより、子どもたちがスポーツを「安全に、正しく、楽しく」行い、スポーツの本質的な楽しさや素晴らしさを味わうことができるようにする。
- 2 主 催 公益財団法人大分県スポーツ協会大分県スポーツ少年団
- 3 主 管 公益財団法人大分県スポーツ協会スポーツ医科学委員会研修部会
- 4 後 援 (予定) 大分県中学校体育連盟
- 5 実施方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の一環として、動画共有サービス (Y o u T u b e) を活用した動画配信によるW e b 研修 (講義) と集合研修 (実技) を併用した形式で実施。
- 6 参加申込方法 指定のオンラインフォームにより事前申込を行う。※参加料無料  
参加申込用オンラインフォームアクセス用QRコード → →   
URL : <https://onl.sc/gNrSr5i>
- 7 参加申込期限 令和5年6月30日 (金) 17時
- 8 期日・会場等
  - (1) W e b 研修 (講義)  
視聴可能期間 令和5年6月25日 (日) ~令和5年7月8日 (土) 14日間  
(令和5年6月25日 (日) 午前0時配信開始)
  - (2) 集合研修 (実技)  
期 日 令和5年7月9日 (日) 9:20~12:00  
会 場 サイクルショップコダマ大洲アリーナ (旧大分県立総合体育館) 柔道場
- 9 視聴方法 参加者は、上記視聴可能期間中に視聴用のURL (大分県スポーツ協会から別途連絡) からアクセスし、動画を視聴する。
- 10 視聴 (参加) 確認について  
参加者は、指定の視聴アンケートを提出することで、視聴 (参加) 確認をおこなう。
- 11 参加対象者
  - (1) 令和5年度大分県スポーツ少年団登録団の指導者または役員、スタッフ、保護者
  - (2) 中学校部活動指導者 (外部指導者も含む) 及び養護教諭等の学校関係者
  - (3) その他 (ジュニアスポーツに携わる受講希望者)

12 募集人員 60名程度

13 内 容

(1) Web研修 (講義)

「スポーツ外傷・障害とその予防について」

講師 井上 敏 氏 ・ 日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
(社会医療法人敬和会 大分リハビリテーション病院 院長)

「スポーツデンティストとしてお伝えしたいこと」

講師 岸 岳宏 氏 ・ 日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト  
(きし歯科ファミリークリニック)

「スポーツ栄養学」

講師 吉良 明代 氏 ・ 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
(すばる認定栄養ケアステーション)

(2) 集合研修 (実技)

「スポーツ外傷・障害予防に係るトレーニング法」 「応急処置」

講師 高橋 隆一 氏 ・ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
(医療法人恵愛会 中村病院 理学療法士)

中村 妃与子 氏

(医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション&スポーツクリニック 理学療法士)

14 その他

- (1) 集合研修会には、動きやすい服装 (ジャージ等) で御参加ください。
- (2) 各所属 (単位団) から複数名の参加も可能です。
- (3) 不明な点がございましたら、大分県スポーツ協会まで御連絡ください。

<本件に関する問い合わせ先>

公益財団法人大分県スポーツ協会 (担当: 福田・浅井)

TEL: 097-504-0888 メール: [oitaken@japan-sports.or.jp](mailto:oitaken@japan-sports.or.jp)

大分県スポーツ協会ホームページへのリンク (QRコード) →

